



**Associazione conoscere**

**Propone**

Comune



Della Spezia

*Noi e lo Yoga  
compagni di un viaggio prezioso*

*Una serata di parole, suoni e poesia*

Che cos'è lo Yoga?

Perché vivere nello Yoga?

Cosa insegna lo  
Yoga?

Voce narrante: **Marco BALMA**

Percussioni: **Pino CAVALLARO**

Lectture: **Annamaria VACCARO**  
**Carla BOLELLI**  
**Rosy GUARINO**

... esploriamo  
assieme un tratto di questo  
sentiero millenario

**VENERDI' 30 GENNAIO**

Presso l'auditorium della Biblioteca Cicvica 'Beghi'

Ore 18.00

**Ingresso libero**